

● 急救步骤：



①判断意识：判断触电者有无知觉，无呼吸，但心脏有跳动时，应立即采用人工呼吸的方法急救。



②呼救求援：发现有人触电应迅速切断电源，立即采取相应措施，送往医院。在送往医院的途中，触电者若呼吸心脏都停止，要用人工呼吸和心脏挤压法同时进行。



③放置仰卧位：伤员仰卧平地上，张口困难吹鼻孔，揭开领扣松衣裳，五秒一次吹正常。



④打开气道路：操作者腰旁侧卧，一手抬高触电者下颌，使其口张开。



⑤判断呼吸：触摸颈动脉，观察有无咳嗽和其它运动，用5-10秒判断有无心跳。



⑥人工吹两口气：对成人是吹气2S、停3S、5S一次。成年人每分钟12-16次，对儿童是每分钟吹气18-24次，触电者嘴不能掰开时，可进行口对鼻吹气，但要用一只手封住嘴以免漏气。



⑦急救者的双掌掌根置于触电者胸骨下1/3处，按压时，急救者双肩应在胸骨上方，垂直向下压，按压与放松时间应相等。每分钟按压频率为60-70次，胸骨下陷3-4厘米。